

Seminar „Bunt ist gesund“ -
oder „Wie Farben auf Körper und Gefühl wirken“

So kommen Sie in Ihre Kraft
und setzen Ihre Gesundheit auf ein starkes Fundament

Farbe ist
Schwingung

Sollen wir Ihnen ein Geheimnis verraten? Farben haben Einfluss auf den menschlichen Organismus. Bestimmte Farben rufen bestimmte Gefühle hervor. Durch Farben lassen sich Stimmungen zum Ausdruck bringen, kanalisieren, verstärken oder abschwächen. Farben können seelische Verfassungen verändern oder gar erst erzeugen. Das Farb-Erleben älterer Menschen unterscheidet sich von dem der jüngeren Menschen ...

Dabei existiert Farbe alleine nicht – Farben sind ein Produkt unserer Sinneswahrnehmung, die unser Sehsinn aus der wahrgenommen Schwingung und Energie des Lichts erzeugt.

Farben wirken über Assoziationen, Symbolik, Energie und Schwingung. „Rot vor Wut“ oder „Gelb vor Neid“. Wir alle spüren die Auswirkungen von Gefühlen in unserem Körper, die sich in Farbentsprechungen schon in alten Volksweisheiten niederschlugen.

Wenn Farben Gefühle verändern können, und Gefühle mit unserer Gesundheit in enger Verbindung stehen, dann haben Farben auch direkten Einfluss auf unsere Befindlichkeit und unser Wohlbefinden. Und wir können genau aus diesem Grunde wieder viel selbst für uns tun! Wie wichtig Farben für uns sind, und wie wir Sie für uns nutzen können, zeigt dieses Seminar.

Martina Salinger-Rost und Hubertus Salinger machen deutlich: Wir alle nehmen Farben auf unterschiedlichste Weise wahr. Auf die Buntheit kommt es an, auf die Vielfalt im Leben. Sich wieder auf sie einzulassen, sie zuzulassen. Mit unterhaltsamen Übungen lernen wir, Farben und ihre Schwingungen ganz bewusst für uns einzusetzen und positiv für unsere Gesundheit zu nutzen. Und dies ist wichtig für alle Entscheidungen, die wir täglich zu treffen haben.

Die Inhalte ✓

- Einführung in Farbwahrnehmung und Farbtheorie
- Altes Wissen – Farbbedeutungen im Sprachgebrauch
- Wahrnehmung erweitern – Sensibilisierung erhöhen
- Farbtherapie und geschichtlicher Rückblick
- Farben und ihre Gesundheitswirkung
- Heilwirkung farbiger Lebensmittel
- Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag

Ihr Nutzen ✓

- Sie erfahren, wie sie mehr Lebensqualität und Lebensfreude entfalten können.
- Sie erlernen die Umsetzung von selbstwirksamen Handeln
- Sie erweitern Ihr Handlungsspektrum in bezug auf eigene Befindlichkeiten
- Sie lernen, für Ihre Gesundheit vorzusorgen und präventiv zu handeln und so Ihre (Er-)Lebenszeit zu verlängern.
- Sie erlernen Wege für die Gestaltung glücklicherer Momente im Alltag